

2020-03-14 [Ask a Teacher] What Are the Best Ways to Study at Home 词频表

- 1 **you** 14 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 2 **to** 13 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 11 [强ænd, 弱ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **the** 10 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 5 **for** 7 [强fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 6 **study** 7 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 7 **your** 7 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 8 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 9 **from** 5 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 10 **that** 5 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 11 **this** 5 [ðis, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 12 **be** 4 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 13 **good** 4 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 14 **in** 4 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 15 **like** 4 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 16 **of** 4 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 17 **or** 4 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 18 **out** 4 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 19 **some** 4 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 20 **something** 4 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 21 **what** 4 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 22 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 23 **away** 3 [əˈweɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 24 **best** 3 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 25 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 26 **get** 3 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 27 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 28 **we** 3 [wi: 弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 29 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 30 **yourself** 3 [jɔ:ˈself, juə-, jə-] pron.你自己
- 31 **an** 2 art.一(在元音音素前)
- 32 **Anne** 2 [æn] n.安妮(女子名)
- 33 **answer** 2 [ˈɑ:nsə, ˈænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 34 **attention** 2 [əˈtenʃən] n.注意力; 关心; 立正!(口令)
- 35 **ball** 2 [bɔ:l] n.球; 舞会 vi.成团块 vt.捏成球形 n.(Ball)人名; (土)巴勒; (英、西)鲍尔; (法、德、俄、罗、捷)巴尔

- 36 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 37 **comfortable** 2 ['kʌmfətəbl] adj.舒适的, 舒服的 n.盖被
- 38 **cut** 2 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 39 **focus** 2 ['fəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 40 **foods** 2 ['fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 41 **give** 2 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 42 **go** 2 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 43 **home** 2 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 44 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 45 **media** 2 ['mi:diə] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 46 **noise** 2 [noɪz] n.[环境]噪音; 响声; 杂音 vt.谣传 vi.发出声音; 大声议论 n.(Noise)人名; (英)诺伊斯
- 47 **people** 2 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 48 **question** 2 ['kwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 49 **social** 2 ['səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 50 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 51 **studying** 2 ['stʌdi] n.研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v.研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 52 **sugar** 2 ['fju:ɡə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)休格
- 53 **tell** 2 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 54 **think** 2 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 55 **thoughts** 2 [θɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 56 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 57 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 58 **way** 2 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 59 **ways** 2 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 60 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 61 **adj** 1 abbr.(=adjuvant disease)佐剂病; (=adjective)形容词
- 62 **after** 1 ['ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 63 **air** 1 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 64 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 65 **alone** 1 [ə'ləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 66 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 67 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 68 **Ashley** 1 n.艾希莉(人名)
- 69 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 70 **asleep** 1 [ə'sli:p] adj.睡着的; 麻木的; 长眠的 adv.熟睡地; 进入睡眠状态
- 71 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 72 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 73 **bed** 1 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 74 **behaving** 1 [br'heɪv] v.表现; 行为; 举止

- 75 **berries** 1 ['berɪz] n. 浆果 名词berry的复数形式.
- 76 **better** 1 ['betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv. 更好的; 更多的; 较大程度地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n. (Better) 人名; (西、瑞典、德) 贝特尔
- 77 **body** 1 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n. (Body) 人名; (英、法、罗) 博迪
- 78 **books** 1 ['bʊks] n. 帐目; 书 名词book的复数形式.
- 79 **brain** 1 [breɪn] n. 头脑, 智力; 脑袋 vt. 猛击...的头部 n. (Brain) 人名; (英) 布雷恩
- 80 **break** 1 vi. 打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt. (使) 破; 打破 (纪录); (常指好天气) 突变; 开始 vi. (噪音) 突变; 突破; 破晓; (价格) 突然下跌 n. 破裂; 间断; (持续一段时间的状况的) 改变; 间歇
- 81 **breaks** 1 ['breɪks] n. 断裂 名词break的复数形式.
- 82 **but** 1 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n. (But) 人名; (俄、罗) 布特; (越) 笔
- 83 **by** 1 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 84 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的) 拜访
- 85 **causing** 1 [kɔ:z] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 86 **chocolate** 1 [tʃɒkəleɪt] n. 巧克力, 巧克力糖; 巧克力色 adj. 巧克力色的; 巧克力口味的 n. (Chocolate) 人名; (葡) 绍科拉特
- 87 **comfort** 1 ['kʌmfət] n. 安慰; 舒适; 安慰者 vt. 安慰; 使(痛苦等) 缓和
- 88 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 89 **completing** 1 [kəmplɪtɪŋ] adj. 完整的; 完成的; 彻底的 vt. 完成; 使完美; 使圆满; 填(表格等)
- 90 **crash** 1 [kræʃ] n. 撞碎; 坠毁; 破产; 轰隆声; 睡觉 vi. 摔碎; 坠落; 发出轰隆声; (金融企业等) 破产 vt. 打碎; 使坠毁; 撞坏; 擅自闯入
- 91 **create** 1 [kri'eɪt] vt. 创造, 创作; 造成
- 92 **desk** 1 [desk] n. 办公桌; 服务台; 编辑部; (美) 讲台; 乐谱架 adj. 书桌的; 桌上用的; 伏案做的
- 93 **difficult** 1 ['dɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 94 **direct** 1 [dɪ'rekt, daɪ-] adj. 直接的; 直系的; 亲身的; 恰好的 vt. 管理; 指挥; 导演; 指向 vi. 指导; 指挥 adv. 直接地; 正好; 按直系关系
- 95 **distraction** 1 [dɪ'strækʃən] n. 注意力分散; 消遣; 心烦意乱
- 96 **distractions** 1 n. 分心的事物; 娱乐; 消遣 distraction 的复数
- 97 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 98 **dont** 1 n. (Dont) 人名; (德、捷) 东特
- 99 **drink** 1 [drɪŋk] vt. 喝, 饮; 吸收; 举杯庆贺 vi. 喝酒; 饮水; 干杯 n. 酒, 饮料; 喝酒
- 100 **eat** 1 [i:t] vt. 吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi. 进食; 腐蚀, 侵蚀
- 101 **editor** 1 ['edɪtə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 102 **effort** 1 ['efət] n. 努力; 成就
- 103 **energy** 1 ['enədʒi] n. [物] 能量; 精力; 活力; 精神
- 104 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 105 **enough** 1 ['ɪnʌf] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 106 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 107 **fall** 1 [fɔ:l] vi. 落下; 变成; 来临; 减弱 n. 下降; 秋天; 瀑布 vt. 砍倒; 击倒 adj. 秋天的 n. (Fall) 人名; (法、芬、瑞典) 法尔; (英、匈) 福尔; (阿拉伯) 法勒
- 108 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n. 幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj. 最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n. (Favorite) 人名; (英) 费沃里特
- 109 **feelings** 1 ['fi:lɪŋz] n. 情感 名词feeling的复数形式.
- 110 **few** 1 [fju:] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few) 人名; (英) 菲尤
- 111 **fish** 1 [fɪʃ] vi. 捕鱼, 钓鱼; 用钩捞取 n. 鱼, 鱼类 vt. 钓鱼, 捕鱼; 搜寻 n. (Fish) 人名; (英、西) 菲什; (俄) 菲施
- 112 **forget** 1 [fə'ɡet] vt. 忘记; 忽略 vi. 忘记 n. (Forget) 人名; (法) 福尔热
- 113 **fresh** 1 [freʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 114 **habit** 1 ['hæbɪt] n. 习惯, 习性; 嗜好 vt. 使穿衣
- 115 **habits** 1 ['hæbɪt] n. 习惯; 习性
- 116 **have** 1 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗

- 117 **healthy** 1 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 118 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 119 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 120 **helps** 1 ['helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 121 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 122 **ideas** 1 观念
- 123 **ill** 1 [il] adj.生病的; 坏的; 邪恶的; 不吉利的 adv.不利地; 恶劣地; 几乎不 n.疾病; 不幸 n.(Ill)人名; (捷、匈)伊尔
- 124 **im** 1 abbr.感应电动机 (InductionMotor) n.(Im)人名; (中)染(广东话·威妥玛); (柬)尹(用于名字第一节), 因
- 125 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 126 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反
- 127 **is** 1 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 128 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 129 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 130 **light** 1 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 131 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 132 **live** 1 [lɪv, laɪv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 133 **luck** 1 [lʌk] n.运气; 幸运; 带来好运的东西 vi.靠运气, 走运; 凑巧碰上 n.(Luck)人名; (德、瑞典)卢克; (英)勒克; (法)吕克
- 134 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 135 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 136 **material** 1 [mə'tɪəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 137 **math** 1 [mæθ] n.数学 (等于mathematics) n.(Math)人名; (德)马特; (柬)马; (英)马思
- 138 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 139 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 140 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 141 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 142 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 143 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 144 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 145 **music** 1 ['mjuzɪk] n.音乐, 乐曲
- 146 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 147 **never** 1 ['nevə] adv.从未; 决不
- 148 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n.笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt.注意; 记录; 注解
- 149 **nuts** 1 [nʌts] adj.发狂的; 热衷的; 狂热的 int.胡说; 呸 n.坚果; 螺母 (nut的复数); 核心 v.采坚果; 用头撞 (nut的三单形式)
- 150 **off** 1 [ɔ:f, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 151 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔ:fn, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 152 **On** 1 [ɒn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 153 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.— num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 154 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 155 **others** 1 pron.其他人
- 156 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, 'aʊt'saɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 157 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 158 **person** 1 ['pɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森

- 159 **phone** 1 [faʊn] n.电话; 耳机, 听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名; (老、缅)蓬
- 160 **physical** 1 [ˈfɪzɪkəl] adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 161 **physically** 1 [ˈfɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 162 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n.比赛; 演奏 v.玩耍 (play的ing形式)
- 163 **plenty** 1 [ˈplenti] n.丰富, 大量; 充足 adj.足够的, 很多的 adv.足够 n.(Plenty)人名; (英)普伦蒂
- 164 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 165 **producing** 1 [ˈprɒdʒuːsɪŋ] n.生产 动词produce的现在分词形式.
- 166 **pull** 1 [pʊl] vt.拉; 拔; 拖 vi.拉, 拖; 拔 n.拉, 拉绳; 拉力, 牵引力; 拖 n.(Pull)人名; (法)皮尔; (德、瑞典)普尔
- 167 **put** 1 [pʊt] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、缅)布
- 168 **quiet** 1 [kwaɪət] adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 169 **read** 1 [riːd] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 170 **readers** 1 [ˈriːdəz] n.读者
- 171 **reading** 1 [ˈriːdɪŋ] n.阅读, 朗读; 读物; 读数 adj.阅读的 v.阅读 (read的ing形式)
- 172 **ready** 1 [ˈredi] adj.准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n.现款; 预备好的状态 adv.迅速地; 预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 173 **regular** 1 [ˈregjələ] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 174 **remember** 1 [rɪˈmembə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 175 **repeated** 1 [rɪˈpiːtɪd] adj.再三的, 反复的 v.重复; 复述 (repeat的过去分词)
- 176 **room** 1 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n.(英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 177 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 178 **seeds** 1 [siːdz] n.籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- 179 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 180 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 181 **silence** 1 [ˈsaɪləns] n.沉默; 寂静; 缄默; 不谈; 无声状态 vt.使沉默; 使安静; 压制; 消除噪音 int.安静!; 别作声!
- 182 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 183 **soft** 1 [sɒft, 弱 sɔft] adj.软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv.柔软地; 温和地 n.柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 184 **specific** 1 [spɪˈsɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 185 **spread** 1 [sprɛd] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 186 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 187 **step** 1 [step] n.步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi.踏, 踩; 走 vt.走, 迈步
- 188 **strong** 1 [strɒŋ, 弱 strɔŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 189 **table** 1 [ˈteɪbl] n.桌子; 表格; 平地层 vt.制表; 搁置; 嵌合 adj.桌子的 n.(Table)人名; (罗)塔布莱
- 190 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的)售得金额
- 191 **task** 1 [tɑːsk, 弱 tæsk] vt.分派任务 n.工作, 作业; 任务
- 192 **teacher** 1 [ˈtiːtʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 193 **television** 1 [ˈteliˌvɪʒən, 弱 ˈteliˌv-] n.电视, 电视机; 电视业
- 194 **test** 1 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特
- 195 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 196 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 197 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 198 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森(姓)
- 199 **through** 1 [θruː] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的

- 200 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 201 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 202 **treat** 1 [tri:t] vt.治疗; 对待; 探讨; 视为 vi.探讨; 请客; 协商 n.请客; 款待 n.(Treat)人名; (英)特里特
- 203 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 204 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 205 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 206 **unpleasant** 1 [ˌʌn'plezənt] adj.讨厌的; 使人不愉快的
- 207 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 208 **us** 1 pron.我们
- 209 **usual** 1 ['ju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 210 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 211 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 212 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 213 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 214 **whatever** 1 [hwət'eɪvə, 'hwɒt-] adj.不管什么样的 pron.无论什么; 诸如此类 conj.无论什么
- 215 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 216 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 217 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 218 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 219 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 220 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 221 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 222 **writer** 1 ['raɪtə] n.作家; 作者
- 223 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 224 **yogurt** 1 ['jɔ:gət, 'jəʊ-] n.酸奶酪, [食品]酸乳 (等于yoghurt)